Аннотация к рабочей программе

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 10 класс |
| Нормативная база | Рабочая программа по литературе составлена на основании следующих нормативно правовых документов:   * Федерального закона от 29.12.2012. №279-ФЗ «Об образовании в российской Федерации»; * Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; * Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»; * ФГОС СОО, утвержденного приказом Минобрнауки от 17.05.2012 №413; * Учебного плана МАОУ «Велижанская СОШ» на 2023-2024 учебный год. |
| Учебники | Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | • Цель программы:  • Формирование у учащихся основ здорового образа жизни развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;  • Задачи:  • Укрепление здоровья содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.  • Формирование знаний о физической деятельности, отражающих её культурно- исторические, психолого- педагогические и медико- биологические основы;  • Формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и самостоятельных занятиях.\  • Расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;  • Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, физических качеств и способностей;  • Расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;  • Формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования |
| Срок реализации | 2023-2024 |
| Место учебного предмета в учебном плане | В соответствии с учебным планом МАОУ «Велижанская СОШ» на изучение физической культуры отводится: в 10 классе–102 часа, 3 часа в неделю. |
| Структура рабочей программы | 1. Планируемые результаты 2. Содержание учебного предмета 3. Тематическое планирование, в том числе с учетом программы воспитания 4. Поурочное планирование |