

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования и науки Тюменской области

Управление образования Нижнетавдинского муниципального района

МАОУ "Велижанская СОШ"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

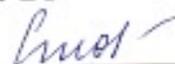


Слинкина А.Г.

№1 от «30» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



Столбова И.А.

№1 от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Ваганова Н.В.

№1 от «31» 08 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 11 класса

село Исека 2023

Рабочая программа учебного предмета ОБЖ на уровне основного среднего образования составлена на основе положений и требований к результатам освоения на базовом уровне средней образовательной программы, представленных в ФГОС ООО, а также с учётом Рабочей программы воспитания школы и внедрении Единой модели профессиональной ориентации.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

При изучении ОБЖ в средней школе обеспечивается достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты освоения обучающимися предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее; ▪ уважение к государственным символам Российской Федерации — гербу, флагу и гимну;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- сформированность основ экологического мышления, осознание влияния социально-экономических процессов на состояние окружающей среды, приобретение опыта бережного и ответственного отношения к природе; ▪ бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь; ▪ принятие и

реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков; **Метапредметные результаты освоения обучающимися:**

умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, умениями в разрешении проблем, способность и готовность к самостоятельному поиску способов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;

- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;

- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в области безопасности жизнедеятельности;

- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации. **Предметные результаты освоения обучающимися**

обучающимися

сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции человека и средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая негативное влияние человеческого фактора;

- сформированность представлений и убеждений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков);
- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам и используя различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

2. Содержание учебного предмета

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебные модули					
М-1		М-2		М-3	
Основы безопасности личности, общества и государства		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		Обеспечение военной безопасности государства	
<i>Разделы</i>					
<i>P-1</i>	Основы комплексной безопасности	<i>P-3</i>	Основы здорового образа жизни	<i>P-5</i>	Основы обороны государства
<i>P-2</i>	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	<i>P-4</i>	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<i>P-6</i>	Основы военной службы (в том числе учебные сборы)

Особое место в структуре программы занимает раздел 1 модуля 2 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации». Основу содержания данного раздела составляет характеристика экстремистского

мышления и антитеррористического поведения, навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта.

На ступени среднего полного (общего) образования для базового уровня обязательный минимум содержания состоит из трех разделов: сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Содержание раздела «Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности» направлено на формирование осознанной потребности ведения здорового образа жизни, усвоение основных положений российского законодательства о семье и необходимости сохранения репродуктивного здоровья. При изучении этого раздела обучающиеся смогут освоить навыки оказания первой медицинской помощи в наиболее сложных случаях: при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях, а также должны овладеть навыками проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Во втором разделе дается более широкое (по сравнению содержанием основной школы) представление о чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Обучающиеся получают возможность ознакомиться с основными направлениями деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, Единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС), гражданской обороной и ее задачами по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Содержание третьего раздела разработано в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и имеет целью дать наиболее полное представление о военной службе. Раздел включает в себя основные положения российского законодательства в области обороны государства, о воинской обязанности и военной службе; основные этапы истории создания, предназначение и структуру Вооруженных Сил; обязательную подготовку к военной службе; требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности; первоначальную постановку на воинский учет; общие обязанности и права военнослужащих; порядок и особенности прохождения военной службы по призыву, контракту, альтернативной гражданской службы. Третий раздел содержит также темы, которые являются основой для военно-патриотического воспитания и военнопрофессиональной ориентации обучающихся.

Раздел 1: Основы комплексной безопасности (4 часа).

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Региональный компонент: Экскурсия в пожарную часть

Раздел 2: Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 час).

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5 час).

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (7 час).

Правила личной гигиены и здоровье.

Понятие о гигиене и личной гигиене.

Уход за зубами: Общие сведения о зубах. Распространенные стоматологические заболевания, их причины и симптомы. Последствия пренебрежения профилактикой и лечением. Меры профилактики по поддержанию зубов и полости рта в здоровом состоянии.

Уход за волосами: Общие сведения о волосяном покрове. Распространенные заболевания кожи головы, их причины и симптомы. Рекомендации по лечению и профилактике себореи. Рекомендации по ежедневному уходу за волосами.

Очищение организма: Причины и проявления загрязнения и отравления организма. Общие сведения о наиболее распространенных методиках очищения организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека.

Понятие о семье. Задачи семьи. Распространенные проблемы семейных отношений в современных браках. Основные причины распада ранних браков. Сложности при создании семьи.

Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.

Основные факторы, влияющие на психологическую совместимость. Закон совместимости. Основные качества характера, обеспечивающие совместимость

людей. Психологические советы по достижению взаимопонимания и уважительности в семейных отношениях. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основные положения законодательства о семье, действующего в России. Необходимые условия для вступления в брак. Обстоятельства, не позволяющие заключить брак. Основания для признания брака недействительным. Основания для расторжения брака в органе записи актов гражданского состояния или судебном порядке.

Права и обязанности родителей и детей. Основные права и обязанности родителей. Основания для лишения родительских прав. Основные права и обязанности детей. *Заболевания, передающиеся половым путем.* Понятие о венерических болезнях, их опасность для жизни и здоровья людей. Классификация заболеваний, передающихся половым путем.

Сифилис. Общие сведения о возбудителе заболевания. Проявления заболевания. Течение болезни в различные периоды. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания и проверки успешности лечения.

Гонорея. Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Признаки и течение заболевания. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания.

Грибковые заболевания. Понятие о вагинитах и общие сведения об их возбудителях. Симптомы, возникающие при вагинитах. Последствия заболеваний.

Хламидиоз. Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Симптомы и последствия заболевания. Диагностика и лечение заболевания.

Генитальный герпес. Последствия вирусных заболеваний. Общие сведения о возбудителе герпеса. Признаки и течение болезни. Общие сведения о возбудителе кондилом. Признаки и течение заболевания.

СПИД и его профилактика. Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Последствия заболевания. Классификация форм проявления ВИЧ-инфекции.

Пути заражения СПИДом. Временные периоды развития ВИЧ-инфекции. Профилактика СПИДа. Диагностика заболевания. Важность своевременного обращения к врачу при первых признаках заболевания. Меры профилактики венерических заболеваний. *Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.* Понятие о заражении венерической болезнью. Заражение венерической болезнью как следствие прямого или косвенного умысла, преступного легкомыслия. Налагаемое УК РФ наказание за заражение венерической болезнью.

Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Понятие о преступном деянии в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, субъекты подобного преступления.

Кровотечения. Понятие о кровотечении, причины, вызывающие кровотечения. Виды кровотечений и их характеристика. Признаки наружных артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий для остановки артериальных кровотечений. Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Наложение кровоостанавливающего жгута. Правила наложения давящей повязки. Остановка поверхностного венозного и капиллярного кровотечений. Признаки внутреннего кровотечения, правила оказания первой помощи.

Ранения. Понятие о ране. Виды ран и их характеристика. Порядок оказания первой помощи при обширной и незначительной ранах. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и принцип их наложения. Порядок действий по снятию одежды с пораженной части тела. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах.

Ушиб. Причины закрытых повреждений тканей. Признаки ушиба. Порядок оказания первой помощи при ушибах.

Растяжение. Причины растяжения связок. Признаки растяжения. Порядок оказания первой помощи при растяжениях.

Разрыв. Причины разрывов связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов. Признаки разрывов связок и мышц. Порядок оказания первой помощи при разрывах связок и мышц.

Вывих. Причины вывихов. Признаки вывиха. Порядок оказания первой помощи при вывихах.

Перелом. Понятие о переломе. Признаки и виды переломов. Порядок оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах. Основные принципы иммобилизации и транспортировки пострадавших с переломами. Способы иммобилизации верхних и нижних конечностей. Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.

Нарушения нервной системы, требующие оказания первой помощи. Важность функций нервной системы, возможные последствия при получении травм. Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника. Порядок оказания первой помощи при травмах головы или позвоночника.

Сотрясение головного мозга. Причины, признаки и симптомы сотрясения головного мозга. Порядок оказания первой помощи при сотрясении головного мозга. Первая помощь при травмах груди, живота и области таза. Причины и возможные последствия травм грудной клетки.

Переломы ребер и перелом грудины. Признаки и симптомы переломов ребер и грудины. Порядок оказания первой помощи при переломе ребер. Понятие о пневмотораксе. Признаки и симптомы закрытого, открытого и клапанного пневмотораксов, порядок оказания первой помощи при них.

Ушиб брюшной стенки. Причины возникновения и внешние признаки ушиба.
Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся кровотечением.

Причины и признаки внутрибрюшного кровотечения.

Ранения живота. Признаки проникающего ранения. Порядок оказания первой помощи при ранении живота.

Переломы костей таза. Причины и возможные последствия травмирования тазового пояса. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи при переломах костей таза.

Первая помощь при травматическом шоке. Понятие о травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный травматический шок и его признаки. Вторичный травматический шок и его признаки. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

Первая помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел. Признаки попадания инородных тел в полости носа и правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в глотку и пищевод, правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в верхние дыхательные пути. Правила оказания первой помощи при попадании инородных тел различной формы в верхние дыхательные пути.

Первая помощь при остановке сердца. Причины и последствия остановки сердца.

Признаки остановки сердца, определение пульса на сонной артерии. Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины острой сердечной недостаточности. Признаки острой сердечной недостаточности и оказание первой помощи.

Инсульт. Причины и симптомы инсульта. Оказание первой помощи при инсульте.

Раздел 5: Основы обороны государства (5 час) Раздел

6: Основы военной службы (9 часов).

Правовые основы военной службы. Основы правового регулирования обеспечения обороны страны и строительства Вооруженных Сил в Конституции Российской

Федерации. основополагающие акты в области обеспечения обороны и строительства Вооруженных Сил и их краткая характеристика — Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Права и свободы военнослужащих. Структура и содержание социальных гарантий и компенсаций военнослужащим. Положения,

предусмотренные Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе».

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. История создания в России воинских уставов. Понятие о воинских уставах, их виды. Содержание боевых и общевоинских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. История ритуала принятия Военной присяги. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Морально-нравственное и правовое значение акта принятия Военной присяги. Прохождение военной службы по призыву. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобожденных от призыва, не подлежащих призыву. Граждане, которым предоставляется отсрочка от призыва. Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва, случаи, когда за ними сохраняется это право. Состав призывной комиссии и принимаемые этой комиссией решения. Начало и окончание военной службы, порядок присвоения воинских званий.

Сущность воинского долга. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Прохождение военной службы по контракту. Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы. Сроки службы по первому и последующим контрактам. Условия, определяемые в контракте о прохождении военной службы. Порядок прохождения и условия военной службы по контракту. Права военнослужащих, заключивших контракт о прохождении военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Понятие об увольнении с военной службы. Причины, по которым военнослужащий подлежит увольнению с военной службы. Случаи, когда военнослужащие, не имеющие звания офицера и проходящие военную службу по призыву, имеют право на досрочное увольнение. Понятие о запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Категории граждан, состоящих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Разряды граждан, пребывающих в запасе. Категории граждан, освобождаемых от военных сборов. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Составы и воинские звания военнослужащих, установленные Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Значение персональных воинских званий, процедура их присвоения. Виды установленной для военнослужащих военной формы одежды и знаков различия. Порядок получения военной формы одежды при призыве на военную службу.

Права и ответственность военнослужащих. Понятие о статусе военнослужащих.

Реализация общегражданских прав и свобод гражданами, состоящими на военной службе.

Особые права военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая, уголовная. *Дисциплинарная ответственность.* Понятие о дисциплинарном проступке. Виды и порядок применения дисциплинарных взысканий.

Административная ответственность. Понятие об административном правонарушении. Виды и порядок применения административных взысканий.

Материальная ответственность. Понятие о материальной ответственности и реальном ущербе. Случаи, в которых применяется материальная ответственность (ограниченная и полная) в виде денежных взысканий. Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.

Уголовная ответственность. Уголовные преступления и назначаемые виды наказаний. Преступления против военной службы, за которые предусмотрена уголовная ответственность. Наказание за нарушение уставных правил взаимоотношения между военнослужащими.

3. Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

11 класс (1 часа в неделю, всего – 34 часа)

№	Тема	Кол-во часов
	<u>Модуль 1</u>	
	<u>Раздел 1.</u> Основы комплексной безопасности (4 ч)	4
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2	Правила личной безопасности при пожаре	1
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
	<u>Раздел 2.</u> Основы противодействия терроризму и экстремизму	

5	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
7	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1
8	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1

	<u>Модуль 2</u>	5
	<u>Раздел 3</u> Основы здорового образа жизни	
9	Правила личной гигиены.	1
10	Нравственность и здоровый образ жизни.	4
11	Меры профилактики венерических заболеваний.	1
12	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧинфекции.	1
13	Семья в современном обществе.	1
	<u>Раздел 4.</u> Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7
14	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	
15	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	1
16	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
17	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
18	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	1
19	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	1
20	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
	<u>Модуль 3</u>	5
	<u>Раздел 5.</u> Основы обороны государства	
21	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
22	Боевое Знамя воинской части. Ордена. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	1
23	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	1
24	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Военноприкладные виды спорта.	1
25	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1

	<u>Разделб. Основы военной службы</u>	10
26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
27	Военные аспекты международного права.	1
28	Общевоинские уставы.	1
29	Основные виды и особенности воинской деятельности.	1
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к военнослужащему. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	1
31	Военнослужащий – специалист своего дела	1
32	Основные обязанности военнослужащих	1
33	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части Порядок приведения к Военной присяге Государственного флага РФ	1
34	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Особенности военной службы по контракту.	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование 11
класс

№ урок а	Дата		Тема урока/ <i>практическая часть</i> / <u>воспитательный компонент</u>	Региональное содержание	Агротехнологический компонент	Домашнее задание	Примечание
	По плану	По факту					
<u>Модуль 1. Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4 ч)</u>							
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)							
1.			Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. <u>Экскурсия в пожарную часть</u>			§ 1	повторение
2.			<u>Урок-лекция.</u> Правила личной безопасности при пожаре			§ 2	повторение
3.			Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года			§ 3	
4.			Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях			§ 4	
<u>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)</u>							
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 ч)							
5.			<u>Урок-лекция.</u> Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи			§ 5	
6.			Контртеррористическая операция и условия ее проведения			§ 6 § 7	

7.			Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму			§ 8	
8.			Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом			§ 9,10	
<u>Модуль 2. Раздел 3</u> Основы здорового образа жизни (5 ч)							
Основы здорового образа жизни (5 ч)							
9.			Правила личной гигиены.			§ 11	
10.			Круглый стол. Нравственность и здоровый образ жизни.			§ 12	
11.			Меры профилактики венерических заболеваний.			§ 13	
12.			Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. <u>Областная больница № 15, лекция врача-инфекциониста</u>			§ 14	
13.			Семья в современном обществе.			§ 15	
<u>Раздел 4.</u> Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (7 ч)							
Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (7 ч)							
14.			ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.			§ 16	Биология
15.			<i>Урок – практикум.</i> Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.		Лекарственные травы Сибири	§ 17 § 19	
16.			Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.			§ 20	

17.			Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.			§ 21	
18.			Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.			§ 22	
19.			Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.			§ 23	
20.			<i>Урок – практикум.</i> Первая медицинская помощь при остановке сердца.			§ 24	

Модуль 3. Раздел 5. Основы обороны государства (5 ч)

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 ч)

21.			Основные задачи современных Вооруженных Сил России			§ 25 § 26	
-----	--	--	----------------------------------------------------	--	--	--------------	--

Символы воинской чести (1 ч)

22.			Боевое Знамя воинской части. Ордена. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.			§ 27 § 28 § 29	
-----	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----------------------	--

Воинская обязанность (3 ч)

23.			Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.			§ 32 § 34 § 35	
-----	--	--	--------------------------------------------------------------------------	--	--	----------------------	--

24.			<i>Интегрированный урок</i> Добровольная подготовка граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта.			§ 36 § 37	Физическая культура «День призывника»
25.			Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			§ 40	
<u>Раздел 6. Основы военной службы (9 ч)</u>							
Особенности военной службы (3 ч)							
26.			Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.			§ 42	
27.			Военные аспекты международного права.			§ 43	
28.			<u>Урок-презентация.</u> Общевоинские уставы.			§ 46 § 48	
Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества (4 ч)							
29.			Основные виды и особенности воинской деятельности.			§ 49 § 50	
30.			Требования воинской деятельности, предъявляемые к военнослужащему. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ			§ 57 § 53	
31.			Военнослужащий – специалист своего дела			§ 55	
32.			Основные обязанности военнослужащих			§ 56	
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (1 ч)							

33.		Порядок вручения Боевого Знамени воинской части Порядок приведения к Военной присяге Государственного флага РФ <u>Экскурсия</u> <u>посещения выставки школьного</u> <u>музея боевой славы</u>			§ 59 § 60	
Прохождение военной службы по призыву (1 ч)						
34		Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Особенности военной службы по контракту.			§ 63	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ с учетом Рабочей программы воспитания и реализации Профминимума в урочной деятельности

№ п/п	№ урока	Наименование темы	Воспитательный компонент (тема)
1	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	Воспитание правил и норм. Соблюдать технику безопасности. Выбор будущей профессии.
2	10	Нравственность и здоровый образ жизни.	Воспитание интереса к здоровому образу жизни.
3	11	Меры профилактики венерических заболеваний.	Воспитание правил и норм. В представлении о культуре безопасности своего здоровья
4	23	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	Патриотическое воспитание. Выбор будущей профессии.