


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Управление образования Нижнетавдинского муниципального района
филиал МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ д. Веселая Грива"**

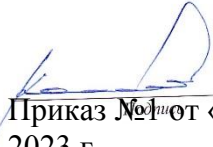
РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО

 С.Г.Лебедева
Протокол №1 от «29»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"-
"СОШ д. Веселая Грива им.
Е.Я. Яковлева"


П.О.Копцов
Приказ №1 от «29» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ
"Велижанская СОШ"


Н.В.Ваганова
«30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2288904)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 1 – 4 классов

с. Иска 2023 г.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре,
1-4 класс (в соответствии с ФГОС НОО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	1-4 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: <ul style="list-style-type: none"> - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373, (в редакции от 31.12.2015 № 1576); - основной образовательной программы начального общего образования МАОУ гимназии №16, г. Тюмень, 2016 г. (приказ директора гимназии от 01.09.2016 №77-од); - рабочей программы по физической культуре В.И. Лях. (Физическая культура. ПРИМЕРНЫЕ РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ. Предметная линия учебников В.И. Лях. 1-4 классы: пособие для общеобразовательных организаций/ М.: Просвещение, 2020);
УМК, на базе которого реализуется программа	<ul style="list-style-type: none"> - Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2020. - Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2021.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 1-4 классах. Программа по физической культуре для 1-4 классов рассчитана на 270(405) часа (2 часа в неделю): 1 класс - 66 ч, 2 класс - 68 ч, 3 класс - 68 ч, 4 класс – 68 часов.
Цель реализации программы	- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию,

	<p>успешному обучению;</p> <ul style="list-style-type: none">- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; овладение школой движений;- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
--	---