**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Предмет** | физическая культура |
| **Класс** | 4 |
| **Нормативная база** | Рабочая программа по адаптивной физической культуре для 4 класса составлена на основе:  1.Приказа МИНОБРНАУКИ России от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Приказа МИНОБРНАУКИ России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;  2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»  от 20.05. 2020 № 254; от23.12.2020№766.  3.Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями В.1) МАОУ«Велижанская СОШ» от 2021 г;  4.Учебного плана МАОУ «Велижанская СОШ , реализующего общее образование обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальное нарушение, В.1) на 2022-2023 учебный год . |
| **УМК** | Автор рабочих программ В.И.Лях  Учебник Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: – М.: Просвещение, 2020. |
| **Основные цели и задачи реализации содержания предмета** | Цель:   * всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.   Задачи:   * коррекция нарушений физического развития; * формирование двигательных умений и навыков; * развитие двигательных способностей в процессе обучения; * укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; * раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; * формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; * формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; * поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; * формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; * воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; * воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения; |
| **Срок реализации** | 2022-2023 учебный год. |
| **Место предмета в учебном плане** | 1. класс – 3 часа в неделю, 102 ч. в год |
| **Структура рабочей программы** | 1.Пояснительная записка.  2. Содержание учебного предмета.  3. Планируемые результаты изучения учебного предмета.  4. Тематическое планирование, в том числе с учётом рабочей программы воспитания, с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.  5. Календарно -тематическое планирование. |