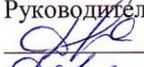


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕЛИЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**
626032, Тюменская область, Нижнетавдинский район, село Иска, улица Береговая, 1
тел: (34533) 46-1-24, 46-2-56
факс 46-256 E-mail: vsosh08@mail.ru

Рассмотрено:
на заседании ШМО

протокол № 1 от «31» 08 2022г.
Руководитель ШМО



Реbitskiy A.S.

Согласовано:

Заместитель директора по
УВР MAOY «Велижанская
СОШ

« 31 » 08 2022г.

Утверждаю:

Директор
MAOY «Велижанская
СОШ»

« 31 » 08 2022 г.



**Адаптированная рабочая программа
по социально – бытовой ориентировке
8 класса,
для учащихся с умственной отсталостью
филиала MAOY «Велижанская СОШ» - «СОШ п. Чугунаево»
на 2022 – 2023 учебный год**

Учитель: Бахтеева М.Ш.,
первая квалификационная категория

п. Чугунаево 2022г

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Личная гигиена.

Обучающиеся должны знать:

- типы кожи и правила ухода за кожей лица.
- виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими.

Обучающиеся должны уметь:

- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года.
- правильно пользоваться косметическими средствами.

Одежда и обувь.

Обучающиеся должны знать:

- правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей, правила и последовательность глажения изделий, виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение, виды оказываемых ими услуг, правила подготовки вещей к сдаче в чистку, правила пришивания меток, правила пользования прачечной самообслуживания.

Обучающиеся должны уметь:

- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить блузки, рубашки, платья, заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.

Питание.

Обучающиеся должны иметь представление о:

- разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях;
- способах заготовки овощей и фруктов впрок.

Обучающиеся должны знать:

- способы и последовательность приготовления изделий из теста;
- способы и последовательность соления и квашения овощей;
- способы варки варенья из фруктов и ягод.

Обучающиеся должны уметь:

- готовить изделия из разных видов теста;
- оформлять эти изделия;
- солить овощи, варить варенья;
- составлять меню завтрака, обеда, ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.

Семья.

Обучающиеся должны знать:

- правила ухода за грудным ребенком: правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки, купания, правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка, санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, правила ухода за грудным ребёнком.

Обучающиеся должны уметь:

- купать, одевать, пеленать куклу, кормить куклу из соски и с ложки, содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

Культура поведения.

Обучающиеся должны знать:

- правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома, требования к внешнему виду молодых людей.

Обучающиеся должны уметь:

- культурно и вежливо вести себя при знакомстве (в кино, на танцах и т.д.), дома, выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрания, посещение театра, танцы, турпоход и т.д.)

Жилище.

Обучающиеся должны знать:

- правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны, моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла, санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.

Обучающиеся должны уметь:

- мыть кафельные стены, чистить раковины, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни санузла, ванны.

Транспорт.

Обучающиеся должны знать:

- основные автобусные маршруты, основные маршруты водного транспорта, правила безопасной поездки на речном и морском виде транспорта

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться расписанием, определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой, выполнять правила безопасности при поездке на речном, морском, автобусном видах транспорта;

Торговля.

Обучающиеся должны знать:

- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;
- стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.

Обучающиеся должны уметь:

- выбирать покупку с учётом различных условий;
- подсчитывать стоимость покупок;
- культурно вести себя в магазине.

Средства связи.

Обучающиеся должны знать:

- виды телефонной связи, правила пользования ими, телефонным справочником, номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы газа, периодичность оплаты телефона, виды междугородней связи, правила пользования автоматической телефонной связью, тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния, оплата за телефон, порядок заказа междугороднего разговора по адресу, правила культурного краткого разговора.

Обучающиеся должны уметь:

- кратко объяснить причину звонка по телефону срочного вызова, узнать время, получить по телефону справку, культурно разговаривать по телефону.

Медицинская помощь.

Обучающиеся должны знать:

- правила и приёмы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывании желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах);
- виды глистных заболеваний и меры их предупреждения. .

Обучающиеся должны уметь:

- оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему.

Учреждения, организации, предприятия.

Обучающиеся должны знать:

- куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи, адрес местной префектуры, отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, комиссий по делам несовершеннолетних, по трудоустройству молодежи.

Обучающиеся должны уметь:

- обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений.

Экономика домашнего хозяйства.

Обучающиеся должны знать:

- составные части бюджета семьи и их размер, основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и др., стоимость крупных покупок (одежды, обуви, мебели и др.), правила экономии (учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами, экономия электроэнергии, виды преобразования вещей (перелицовка, реставрация, покраска и др.), виды и цели сбережений:

Обучающиеся должны уметь:

- подсчитать бюджет семьи, составить доверенность на получение зарплаты, пенсии и др.; подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды и т.п., заполнять квитанции; планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки, соблюдать правила экономии в семье, и порядок помещения сбережений в Сбербанке.

Содержание программы

1. Личная гигиена. 2ч

Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы)

Практическая работа №1 «Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема»

2. Одежда 2ч

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Утюжка блузок, рубашек, платьев. Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Иды услуг. Прачечная самообслуживания.

Практическая работа №2 «Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей».

Практическая работа №3 «Заполнение бланков для сдачи белья»

Экскурсия в прачечную.

3. Питание. 3ч

Приготовление изделий из теста. Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

Практическая работа №4 «Приготовление блинов, печенья и других изделий из теста»

Практическая работа №5 «Квашение и соление овощей»

Практическая работа №6 «Варка варенья из фруктов, ягод»

Практическая работа №7 «Упражнения в составлении меню»

4. Семья. 2ч

Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек)

Практическая работа №8 «Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы»

Практическая работа №9 «Мытьё детской посуды, игрушек»

5. Культура поведения. 2ч

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.

6. Жилище. 2ч

Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

Практическая работа №10 «Мытьё кафельных стен, чистка раковин»

7. Транспорт. 3ч

Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Экскурсия на автобусную станцию или в порт.

8. Торговля. 3ч

Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). Стоимость основных промышленных товаров.

Практическая работа №11 «Упражнения в подсчёте стоимости покупок»

Экскурсия в один из специализированных магазинов.

9. Средства связи. 5ч

Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. Заказ междугороднего телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры.

Экскурсия на переговорный пункт.

10. Медицинская помощь. 4ч

Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). Первая помощь утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

Практическая работа №12 «Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмороживании, утоплении»

Практическая работа №13 «Упражнения в оказании первой помощи утопающему»

Экскурсия в поликлинику.

11. Учреждения, организации, предприятия. 1ч

Департамент, муниципалитет, префектура, милиция. Их назначение.

Экскурсия в одну из организаций по теме.

12. Экономика домашнего хозяйства. 5ч

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.).

Практическая работа №14 «Упражнения в планировании расходов на день, две недели»

Практическая работа №15 «Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций»

Практическая работа №16 «Упражнения в планировании крупных покупок, в оказании материальной помощи родственникам»

Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ и тп.

Учебно – тематический план

Количество часов по учебно – тематическому плану – 34 часа

Количество контрольных работ – 3

Количество практических работ – 16

№	Наименование раздела	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы
1	Личная гигиена	2		№1
2	Одежда	2		№2,3
3	Питание	3		№4,5,6,7
4	Семья	2	1	№8,9
5	Культура поведения	2		
6	Жилище	2		№10
7	Транспорт	3		
8	Торговля	3	1	№11
9	Средства связи	5		
10	Медицинская помощь	4		№12,13
11	Учреждения, организации, предприятия.	1		
12	Экономика домашнего хозяйства	5	1	№14,15,16
	Итого	34	3	16

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890877

Владелец Ваганова Надежда Васильевна

Действителен с 08.05.2024 по 08.05.2025