

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕЛИЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**
626032, Тюменская область, Нижнетавдинский район, село Иска, улица Береговая, 1
тел: (34533) 46-1-24, 46-2-56
факс 46-256 E-mail: vsosh08@mail.ru

Рассмотрено:
на заседании ШМО

протокол № 4 от «31» 08 2022г.
Руководитель ШМО

Бахтеева М.Ш.
Бахтеева М.Ш.

Согласовано:
Заместитель директора по
УВР MAOY «Велижанская
COШ

« 31 » *М.Ш.* 2022г.

Утверждаю:
Директор
MAOY «Велижанская
COШ»
Н.В.Ваганова
« 31 » *Н.В.Ваганова* 2022 г.

**Адаптированная рабочая программа
по основам социальной жизни
7 КЛАССА
для учащихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
филиала MAOY «Велижанская COШ» - «COШ п. Чугунаево»
на 2022 – 2023 учебный год**

Учитель: Бахтеева М.Ш.,
первая квалификационная категория

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Личностными результатами изучения курса являются:

- Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
- Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
- Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Метапредметными результатами изучения курса являются:

В результате выполнения под руководством учителя коллективных и групповых работ, закладываются основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию.

-владение начальными формами познавательных универсальных учебных действий — исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;

-получение первоначального опыта организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных регулятивных универсальных учебных действий: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию., коммуникативные учебные действия включают следующие умения: вступать в контакт (учитель–ученик); использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с учителем; обращаться за помощью и принимать помощь; слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту; сотрудничать с взрослыми в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми; договариваться и изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

Предметными результатами являются:

Личная гигиена.

Обучающиеся должны знать:

- значение правильного режима жизни и рационального питания для здоровья подростка
- назначение индивидуальных предметов личной гигиены.
- необходимости гигиены одежды.
- санитарно-гигиенические правила пользования зубной щёткой, расчёской, мочалкой, душем, ванной, унитазом.

Обучающиеся должны уметь:

- правильно использовать индивидуальные предметы личной гигиены, ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам, в меру пользоваться косметикой.

Одежда.

Обучающиеся должны знать:

- особенности стирки цветного и белого белья;
- правилами пользования моющими средствами;
- устройство стиральной машины и правила пользования ею;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины;
- последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей и т.д.
- назначение и виды предприятий по химической чистке одежды, виды оказываемых услуг;
- правила подготовки вещей к сдаче в химчистку.

Обучающиеся должны уметь:

- ремонтировать разорванные места одежды, штопать;
- стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины;
- гладить одежду и бельё.

Питание.

Обучающиеся должны знать:

- способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов;
- последовательность приготовления блюд;
- возможность использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила пользования ими;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи;
- правила пользования столовыми приборами.

Обучающиеся должны уметь:

- готовить обед (закуски, первые, вторые, третьи блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов, консервированных продуктов и полуфабрикатов).

Семья.

Обучающиеся должны знать:

- тихие и подвижные игры.

Обучающиеся должны уметь:

- одевать малышей на прогулку;
- объяснять детям младшего возраста правила игры и играть с ними тихие и подвижные игры;
- помогать первоклассникам при уборке игрушек.

Культура поведения.

Обучающиеся должны знать:

- правила поведения при встрече и расставании;
- правила поведения в гостях;
- правила вручения и приёма подарков.

Обучающиеся должны уметь:

- выбирать подходящую одежду для визита в гости;
- культурно вести себя в гостях;
- выбирать подарки;
- изготавливать постые сувениры;
- вручать и принимать подарки.

Жилище.

Обучающиеся должны знать:

- последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения;
- способы и периодичности ухода за окнами;
- виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон;
- способы утепления окон;
- правила ухода за мебелью в зависимости от её покрытия;
- правила соблюдения гигиены жилища при наличии животными в доме;
- правила содержания в доме собаки, кошки, попугая.

Обучающиеся должны уметь:

- убрать жилые помещения;
- чистить мебель;
- мыть зеркала и стёкла;
- утеплять окна.

Транспорт.

Обучающиеся должны знать:

- функции железнодорожного транспорта;
- виды пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий)
- примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона в дальности расстояния;
- виды справочных услуг;
- виды камер хранения, сроки и стоимость хранения багажа.

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться расписанием, определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой в справочное бюро, выполнять правила безопасности при поездке в ж.д. транспорте;

Торговля.

Обучающиеся должны знать:

- назначение промтоварных магазинов;
- порядок приобретения товаров;
- ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов;
- стоимость отдельных товаров.

Обучающиеся должны уметь:

- приобретать некоторые товары в промтоварном магазине;
- подсчитывать стоимость покупок;
- правильно вести себя в магазине.

Средства связи.

Обучающиеся должны знать:

- перечень предметов, посылаемых бандеролью;
- максимальный вес и стоимость посылаемых предметов;
- виды и способы упаковки бандеролей.

Обучающиеся должны уметь:

- заполнять бланки на отправку бандеролей;
- составлять опись посылаемых предметов;
- упаковать бандероли.

Медицинская помощь.

Обучающиеся должны знать:

- состав домашней аптечки;
- правила применения и назначения медицинских средств, входящих в состав аптечки;
- местные лекарственные растения;
- правила обработка раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм;
- правила оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах (покой, компресс), при растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечности с помощью повязки или шины)

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться термометром;
- готовить отвары и настои из лекарственных растений;
- обрабатывать раны и накладывать повязки;
- накладывать временные шины..

Учреждения, организации, предприятия.

Обучающиеся должны знать:

- местонахождение ближайших промышленных предприятий или с\х объектов;
- названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях;
- виды выпускаемой продукции;
- названия рабочих специальностей.

Обучающиеся должны уметь:

- обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений.

Экономика домашнего хозяйства.

Обучающиеся должны знать:

- о том , какое место занимают деньги в нашей жизни;
- порядок и условия получения зарплаты , пенсии;
- говорить ли знакомым и незнакомым о наличии денег в кармане или дома;
- составные части бюджета семьи;
- заработную плату членов семьи.

Обучающиеся должны уметь:

- подсчитать бюджет семьи;
- составлять доверенность на получение заработной платы.

Содержание программы

1.Личная гигиена. 5ч

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

2.Одежда и обувь 10ч

Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. Утюжка белья брюк, спортивной одежды. Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.

Практическая работа №1 «Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка.

Практическая работа №2 «Стирка мелких предметов из белой хлопчатобумажной ткани вручную и с помощью стиральной машины»

3. Питание. 11ч

Приготовление пищи. Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Третьи блюда. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.

Практическая работа №3 «Приготовление закусок, первых, вторых и третьих блюд»

Практическая работа №4«Сервировка стола к обеду»

4. Я и моя будущая семья. 3ч

Помощь родителями и воспитателям в уходе за младшими детьми.

Практическая работа №5 «Оказание помощи первоклассникам в одевании на прогулку.»

Практическая работа №6 «Играем вместе с малышом на улице и дома»

5. Культура поведения. 6ч

Поведение в гостях. Подарки.

Практическая работа №7 «Изготовление несложных сувениров »

6. Жилище. 10ч

Регулярная и сезонная уборка помещения. Подготовка дома к зиме, лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом, в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом. Животные в доме (кошка, собака, попугай)

Практическая работа №8 «Уход за полом»

Практическая работа №9 «Уход за мебелью»

Практическая работа №10 «Уборка помещения, чистка мягкой мебели, мытьё зеркал, утепление окон»

7. Транспорт. 6ч

Междугородний ж\д транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.

8. Торговля. 4ч

Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров. **Экскурсия в промтоварный магазин.**

9. Средства связи. 3ч

Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Заполнение бланков.

Практическая работа №11 «Заполнение бланков на отправку бандеролей»

Практическая работа №12 «Упаковка бандероли»

Экскурсия на почту

10. Медицинская помощь. 2ч

Домашняя аптечка, Домашняя аптечка, лекарственные растения. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.

Практическая работа №13 «Заваривание травяного настоя»

Практическая работа №14 «Упражнения наложения повязок на рану, повреждённую конечность»

11. Учреждения, организации, предприятия. 1ч

Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности. **Экскурсии на с\х объекты.**

Экскурсии на промышленные предприятия или с\х объекты.

12. Экономика домашнего хозяйства. 4ч

Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия. Мелкие расходы.

Практическая работа №15 «Упражнения по определению доходов семьи.

Практическая работа №16 « Составление доверенности на получение зарплаты»

Учебно – тематический план

Количество часов по учебно – тематическому плану – 68 часов

Количество контрольных работ – 9

Количество практических работ – 16

№	Наименование раздела	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы
1	Личная гигиена	5	№1	
2	Одежда и обувь	10	№2	№1,2
3	Питание	11	№3	№3,4
4	Я и моя будущая семья	3		№4,5,6
5	Культура поведения	6	№4	№7
6	Жилище	10	№5	№8,9,10
7	Транспорт	6	№6	
8	Торговля	4	№7	
9	Средства связи	3		№ 11,12
10	Медицинская помощь	5	№8	№13,14
11	Учреждения, организации, предприятия.	1		
12	Экономика домашнего хозяйства	4	Итоговая контрольная работа	№ 15,16
	Итого	68	9	16

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890877

Владелец Ваганова Надежда Васильевна

Действителен с 08.05.2024 по 08.05.2025