

"Согласовано"

директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-  
"СОШ п. Чугунаево" Чугунаев /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

**02.05.2023**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**2 день**

Наименование блюда	Выход, г	цена	Химический состав			ЭЦ, ккал	Химический состав	ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>								
Бутерброд с сыром	20/15	13,79	5,3	3,7	7,2	83	25,0	26,0
Котлета рыбная запеченная	90	35,74	9,3	8,3	11,6	158	5,7	6,2
Пюре картофельное	150	12,95	3,3	4,4	23,5	147	10,3	9,3
Кофейный напиток	200	12,72	2,3	2,5	14,8	91	3,9	5,9
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,8	1,5	4,5	41	2,3	2,5
Хлеб ржаной	20	1,57	1,0	0,3	8,1	39	1,8	1,5
Йогурт	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	1,0	0,3
<b>Итого</b>		<b>110,15</b>	<b>22,7</b>	<b>20,5</b>	<b>71,0</b>	<b>559</b>	<b>29,8</b>	<b>32,6</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>								
Бутерброд с сыром	20/15	16,19	5,7	6,2	7,2	107	0,7	0,1
Котлета рыбная запеченная	100	39,44	10,3	9,3	12,9	176	0,7	0,1
Пюре картофельное	180	14,63	3,9	5,9	26,7	176	2,3	4,9
Кофейный напиток	200	12,72	2,3	2,5	14,8	91	16,2	15,1
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,8	1,5	4,5	39	5,2	11,3
Хлеб ржаной	20	1,57	1,0	0,3	8,1	39	0,5	0,0
Йогурт	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	3	1
<b>Итого</b>		<b>117,93</b>	<b>25,0</b>	<b>26,0</b>	<b>76,0</b>	<b>629</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ</b>								
Бутерброд с сыром	20/15	13,3						
Чай с сахаром	200	2,6						
<b>Итого</b>		<b>15,9</b>						
<b>Дополнительное питание</b>								
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	20,55						
повар	<u>Яковлева</u>							