

"Согласовано"
 директор филиала МАОУ Велижанская
 КрасноярскаяНОШ-детский сад *(подпись)*
 Н.М. Орлова

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *(подпись)* /Г.В.Яковлева/

26.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Элементный состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак 1-4 кл.</i>						
Булерброд с сыром	33/25	22,66	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	63,67	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200	12,67	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	30	1,68	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	37	2,07	0,7	0,1	9,4	41
Яблоко	140	16,66	0,2	0,3	8,6	38
Итого		119,41	23,0	26,6	57,6	562
повар <i>(подпись)</i>						