"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

26.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК*			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20//10	13,79	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/15	17,64	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	74,39	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	78,12	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	13,00	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,00	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	20	1,57	0,2	0,3	8,6	38	яблоко	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41
яблоко	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38	Хлеб ржаной	20	1,57	0,2	0,3	8,6	38
Итого		122,06	23,0	26,6	57,6	562	*Обед*			27	29	137	918
Завтрак 5-11 кл							Салат из свежих помидоров	100	28,09	1	5	4	64
Бутерброд с сыром	20/15	17,64	5,7	6,2	7,2	107	Свекольник со сметаной	250/5	13,89	2,5	4,9	16,2	119
Рагу из мяса	250	78,12	15,8	20,7	28,0	361	Котлета по- хлыновски	100	52,85	14,1	14,5	12,7	238
Кофейный напиток	200	13,00	2,3	2,5	14,8	91	Макаронные изделия отварные	180	8,74	3,8	3,4	41,1	210
яблоко	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38	Кисель	200	6,18	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	20	1,57	0,2	0,3	8,6	38	Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
Итого		129,64	25,7	30,1	76,1	677							
							ИТОГО:		246,90	52	59	213	1595
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15	13,3											
Чай с сахаром	200	2,6											
Итого		15,9											
Дополнительное питание													
Свекольник со сметаной	250/5												
повар _____													