"Согласовано" директор
филиала МАОУ Велижанская КрасноярскаяНОШ-
детский сад_____/ Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

25.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

17 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
~~Бутерброд с джемом~~	~~33/36~~	~~12,92~~	~~1,8~~	~~0,2~~	~~24~~	~~93~~						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**180**	**70,14**	18,1	12,8	26,1	292						
Чай с сахаром	**200**	**1,74**	0,2	0,0	15	60,8						
Хлеб пшеничный	**37**	**2,00**	1,0	0,3	8,1	39						
Хлеб ржаной	**30**	**1,75**	1,8	1,5	4,5	39						
йогурт	**100**	**31,92**										
Итого		**120,47**	22,9	14,8	74,7	523						

повар_____