"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

24.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,39	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,20	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	16	7,44	0,4	0,5	5,4	28
Итого		75,49	10,5	15,7	98,0	575
Завтрак 5-11 кл						
Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,39	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,20	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	7,44	0,4	0,5	5,4	28
Итого		75,49	10,5	15,7	98	575
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15	13,3				
Чай с сахаром	200	2,6				
Итого		15,90				
Дополнительное питание						
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250					

повар _____

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,39	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,20	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	7,44	0,4	0,5	5,4	28
Обед			36	34	108	882
Винегрет овощной	100	4,61	2	5	15	111
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	7,52	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	100	44,9	23,6	17,7	0,7	257
Капуста тушенная	180	9,69	3,7	4,7	14,9	117
Компот из изюма	200	7,59	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
ИТОГО:		157,31	47	50	206	1458