"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

15 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Биточки рубленные из птицы	90/5	53,92	11,4	15,2	11,2	227
Рис припущенный	150	12,48	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	7,38	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт(мандарин)	150	21,28	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Итого		98,09	16,7	19,3	78,7	555
Завтрак 5-11 кл						
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	59,33	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	180	15,07	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	8,12	0,7	0,1	19,8	82,9
Фрукт(мандарин)	150	21,28	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41
Итого		106,83	19,6	21,6	93	645
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15	13,3				
Чай с сахаром	200	2,6				
Итого		15,90				
Дополнительное питание						
Суп с крупой с курицей	250/10	20,55				

повар _____

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные,с	100/5	59,33	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	180	15,07	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	8,12	0,7	0,1	19,8	82,9
Фрукт(мандарин)	150	21,28	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	0,4	41
Обед			28	25	130	853
Овощи (огурцы)	100	13,46	1	0	2	11
Суп с крупой с курицей	250/10	15,95	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченна	100	40,39	10,3	9,3	12,9	176
Картофель толченный,по-деревенски	180	17,44	4,9	7,7	33,0	221
Компот из свежих плодов	200	7,19	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
ИТОГО:		208,77	47	46	93	625