

"Согласовано"

директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-  
"СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П./*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева/*

**20.04.2023г.**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**14 день**

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	цена	наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак 1-4 кл.</i>																
Бутерброд с маслом	20/5	6,18	1,7	3,9	7,3	71		ЗАВТРАК	200/20	90,11	22,1	21,0	91,4	642		
Пудинг творожный запеченный с молоком стуженным	180/20	78,84	15,4	11,5	43,2	337		Пудинг творожный запеченный с молоком стуженным	30/10	6,18	2,3	7,4	14,5	134		
Чай с сахаром	200	2,50	0,2	0,0	1,5	61		Бутерброд с маслом	200	3,24	0,2	0,0	1,5	61		
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41		Чай с сахаром	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41		
Йогурт	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39		Хлеб ржаной	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39		
Итого		121,01	19,8	17,0	79,4	549,0		Йогурт								
<i>Завтрак 5-11 кл</i>																
Пудинг творожный запеченный с молоком стуженным	200/20	90,11	17,1	12	48	368		Обед	100		31	30	137	943		
Бутерброд с маслом	30/10	6,18	2,3	7,4	14,5	134		Салат из капусты белокочанной	250/10/5	17,58	7,2	5,9	15,4	143		
Чай с сахаром	200	3,24	0,2	0,0	1,5	61		Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	71,74	15,7	17,9	32,3	353		
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41		Жаркое по-домашнему	200	5,34	0,7	0,0	23,9	98		
Йогурт	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39		Компот из сухофруктов	60	4,37	3	1	24	117		
Итого		133,02	22,1	21,0	91,4	642		Хлеб пшеничный	40	3,14	2	0	18	81		
Итого:																
ИТОГО: 235,19 53 51 228 1586																
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ																
Бутерброд с сыром	20/15	13,3														
Чай с сахаром	200	2,6														
Итого		15,90														
Дополнительное питание																
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	20,55														
повар <i>Ильиных Л.П.</i>																