"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

19.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

13 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК*			27,4	30,4	138,6	938
Овощи (огурцы)	60	9,32	0,5	0,1	1,3	8	Овощи (огурцы)	60	10,36	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90	48,30	12,8	9,0	3,9	147	Суфле рыбное	90	64,83	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	12,94	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	150	16,51	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	14,21	0,5	0,0	34,0	138	Сок	200	14,21	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	1	0	9	41
Итого		87,8	24,1	26,2	113,9	787	*Обед*			27	30	139	938
Завтрак 5-11 кл							Икра кабачковая промышленного производства	60	6,65	1	3	3	41
Овощи (огурцы)	100	10,36	0,7	0,1	1,9	11	Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	26,56	4,9	5,9	19,7	152
Суфле рыбное	120	64,83	17,1	12,0	5,2	197	Бефстроганов из говядины	100	54,37	12,5	10,9	5,6	171
Пюре картофельное	180	16,51	3,9	5,9	26,7	176	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	25,98	2,7	5,8	31,6	189
Сок	200	14,21	0,5	0,0	34,0	138	Компот из ягод	200	4,86	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
Итого		108,94	27,4	30,4	138,6	938							
							ИТОГО:		234,87	51	49	224	1539
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15	13,3											
Чай с сахаром	200	2,6											
Итого		15,90											
Дополнительное питание													
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	20,55											
повар _____													