

"Согласовано" директор филиала МАОУ Великожанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова  
Л.А. *Лазарева*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

18.04.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШЖ/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	к-во	Пищевой состав					Наименование блюда	к-во	Пищевой состав						
		сорт	Белок, г	Жиры, г	Угл, г	Эд, ккал			сорт	Белок, г	Жиры, г	Угл, г	Эд, ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							<b>Завтрак 5-11 кл</b>					10,1	10,1	107,0	675
Гуллиш из говядины	100	60,71	9,1	7,5	3,4	118	Гуллиш из говядины	100	60,71	9,1	7,5	3,4	118		
Каша гречневая отварная	180	14,82	3,1	6,8	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	17,77	3,7	7,9	50,0	280		
Какао с молоком	200	15,16	3,4	2,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,16	3,4	3,2	21,2	127		
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41		
<b>Итого</b>		<b>92,63</b>					<b>Итого</b>		<b>95,88</b>						

Повар *Лазарева*