"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

11 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром	20/15	13,79	5,3	3,7	7,2	83
Каша рисовая жидкая	200	26,87	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	12,62	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты(яблоко)	130	12,5	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	4	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Итого		68,81	16,3	14,3	86,4	539
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	20/20	16,19	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200/5	28,33	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	12,62	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты(яблоко)	130	12,5	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Итого		72,67	16,7	16,8	86,4	563
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15	13,3				
Чай с сахаром	200	2,6				
Итого		15,90				
Дополнительное питание						
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	20,55				
повар _____						

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с сыром	20/20	16,19	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200/5	28,33	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	12,62	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты(яблоко)	130	12,5	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Обед			31,5	38,4	116,1	936,0
Салат из свежих помидоров	100	31,49	1	5	4	64
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	13,66	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	200/5	101,96	20,2	26,9	26,7	430
Сок	200	19,88	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
ИТОГО:		247,17	48	55	202	1499