

Как защититься от клещей





Прививка от клещевого энцефалита

Вакцинация от клещевого энцефалита производится для того, чтобы иммунная система человека смогла распознать вирус и начать с ним бороться. Прививку можно ставить только в тех больницах, которые имеют соответствующую лицензию. Где лучше провести процедуру вакцинации, подскажет терапевт.

В России используются препараты отечественного, немецкого и австрийского производства. Они имеют меньше противопоказаний и побочных эффектов.

Правила перед походом на природу

Во избежание укуса клеща перед походом на природу следует соблюдать несколько правил:

закрыть все части тела, особенно ноги и руки;

надеть головной убор;

выбрать одежду светлых тонов – на ней легче обнаружить паразита;

обработать открытые участки кожи спреем от клещей;

будучи на природе, осматривать себя и близких каждые полчаса.

Какая одежда сможет защитить от укуса клеща

Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр в случае подозрения, что эти маленькие враги уже заинтересовались вами.



Вот несколько рекомендаций:

Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.

Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.

Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или должны иметь застёжку "молнию", через которую клещ не может заползти под одежду.

На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. В крайнем случае волосы следует спрятать под косынку.

Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны.

Помните, что клещи находятся на травяной растительности, редко на высоте более 70-80 см, но они всегда ползут вверх. Обычно клещи прицепляются к одежде на уровне голени, бедра. Клеща почувствовать трудно – обычно ощущается, когда клещ с ворота рубашки переползает на шею или лицо.

Средства от клещей

Среди наиболее распространенных средств от клещей выделяют:

репелленты – их использование уменьшает вероятность укусов клещей. Средство можно распылять не только на одежду, но и на кожу, в частности на зону подмышек, живота, шеи и запястий – места, которые чаще всего выбирают клещи для укуса;

акарицидные средства – наиболее действенные. Одно обрызгивание таким спреем дает эффект на две недели. Однако акарицидные средства вредны для кожи, поэтому обрабатывать необходимо только одежду и надевать ее, когда средство высохло;



инсектицидно-репеллентные средства – самые удобные и надежные. Их можно распылять и на кожу, и на одежду.

Что делать, если вас уже укусил клещ

Симптомы укуса клеща у людей

Зачастую человек не сразу замечает укус клеща из-за анестезирующих свойств слюны. Клещ становится заметен, когда он уже наелся крови и увеличился в размерах. Если клещ не является переносчиком болезни, его укус безвреден и незаметен. При инфицировании симптомы заболевания появляются от одной до двух недель.

Наиболее распространенные симптомы при укусе зараженного клеща:

**покраснение и отек в месте укуса; сыпь по телу;
скованность шеи; лихорадка, головная боль;
тошнота; слабость;
мышечная или суставная боль или болезненность;
озноб; увеличение лимфатических узлов.**

У людей, страдающих аллергическими заболеваниями, могут проявиться следующие признаки:

**покраснение, припухлость в месте укуса;
сыпь; жжение; отек Квинке.**

Правильные действия при укусе клеща

После укуса клещ находится на коже от получаса до двух часов, поэтому необходимо сразу же обратиться в больницу.

Если медучреждения не оказалось рядом, следует самостоятельно удалить клеща, соблюдая все правила:

**рекомендуется надеть перчатки;
не следует перекручивать и дергать тельце, иначе часть клеща останется внутри;
нельзя смазывать паразита растительным маслом или бензином – он может глубже уйти под кожу.**



Существует несколько способов избавления от клеща:

- с помощью обычного пинцета с острым концом. В данном случае необходимо обхватить тельце и потянуть вверх. После удаления следует продезинфицировать место укуса медицинским спиртом или промыть мыльной водой;**
- с помощью нити – необходимо смочить нить дезинфицирующим средством, сделать петлю в виде лассо и аккуратно затянуть у хоботка паразита. После этого следует плавно потянуть вверх, не перекручивая;**
- с помощью специального выкручивателя. Инструмент необходимо продезинфицировать и подвести под тельце клеща таким образом, чтобы оно оказалось между двумя зубцами. После этого нужно вынуть паразита вместе с хоботком выкручивающими движениями.**

После удаления клеща следует обрабатывать рану спиртом или йодом до полного заживления.

После снятия клеща необходимо отвезти в медицинскую лабораторию для исследования. Если паразит был извлечен самостоятельно, его необходимо поместить в небольшую банку вместе со смоченным кусочком марли или ваты и отнести в поликлинику по месту жительства.

Важно, чтобы клещ был живым – только так можно провести исследование, чтобы определить, является ли он переносчиком заболеваний.

Обычно все анализы проводят в санэпидемстанции или специальных центрах эпидемиологии, адреса которых можно точно узнать у скорой помощи. При этом сдавать кровь на клещевые инфекции необходимо не раньше чем через 10 дней после укуса, иначе анализ будет неточным.