

4 день

УТВЕРЖДАЮ:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ» -
«СОШ п. Чугунаево»
Л.П.Ильных
Л.П.ИЛЬНЫХ
« 7 » сентября 2020г.

МЕНЮ
04.09.2020

для учащихся 1 - 4 классов

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб)
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	15,94
Сосиски отварные с маслом	80/5	10,0	12,1	4,1	165	28,04
Макаронны отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	8,02
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83	10,93
Хлеб витаминизированный	60	4,9	0,8	21,7	114	2,50
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25
Кондитерское изделие (печенье)	34					13,32
ИТОГО:						80,00

МЕНЮ
для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб)
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	15,95
Сосиски отварные с маслом	100/10	12,5	15,1	5,1	206	35,18
Макаронны отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	8,95
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83	10,93
Хлеб витаминизированный	80	6,6	1,1	28,9	152	2,50
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08
Кондитерское изделие (печенье)	36					14,42
ИТОГО:						90,00