"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад ---Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

14.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

10 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.													
Овощи свежие(огурцы)	**67**	**16,65**	0,5	0,1	1,0	7							
Биточки рыбные	**90**	**58,18**	14,0	11,6	13,0	212							
Пюре картофельное	**150**	**13,33**	3,3	4,4	23,5	147							
Чай "Витаминный"	**200**	**6,68**	0,7	0,1	19,8	83							
Хлеб пшеничный	30	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб ржаной	37	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41							
Итого		**98,59**	20,2	16,6	74,8	529							

повар