"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

8 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Фрикасе из птицы	90	71,08	14,5	14,8	0,6	194
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	24,62	2,7	5,8	31,6	189
Конфнта шок.	17	8,92	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Чай с молоком	200	11,09	2,8	2,5	15,1	94
Итого		149,09	22,9	25,2	66,6	585,1
Завтрак 1-4 кл.						
Фрикасе из птицы	100	81,66	18,5	18,7	0,7	245
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	29,84	3,2	7,7	37,9	234
Конфнта шок.	17	8,92	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Чай с молоком	200	11,09	2,8	2,5	15,1	94
Итого		164,89	27,4	31,0	73,0	680
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15					
Чай с сахаром	200					
Итого		0,00				
Дополнительное питание						
Борщ"Сибирский"со сметаной	250/5	20,55				
повар _____						

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			27,4	31,0	73,0	680
Фрикасе из птицы	100	81,66	18,5	18,7	0,7	245
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	29,84	3,2	7,7	37,9	234
Конфнта шок.	17	8,92	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Чай с молоком	200	11,09	2,8	2,5	15,1	94
Обед			37,6	30,7	117,4	897
Овощи натуральные(помидоры)	100	32,13	1,1	0,1	3,8	21
Борщ"Сибирский"со сметаной	250/5	16,36	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	60,68	23,8	18,8	5,1	285
Пюре картофельное	180	16,51	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок	200	19,88	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
ИТОГО:		317,96	65	62	190	1576