"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

11.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

7 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром	**20/15**	**13,79**	10,3	9,9	3,8	146
шницель из говядины	**100**	**43,52**	3,2	2,8	34,3	175
Макаронные изделия отварные	**150**	**7,36**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	**20**	**1,57**	0,2	0,0	11,0	45
Сок	**200**	**14,21**	1,0	0,0	6,0	25
Фрукт (мандарин)	180	**21,28**	0,1	0,2	5,7	25
Итого		**101,73**	5,3	3,7	7,2	83
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	**20/20**	**17,64**	5,7	6,2	7,2	107
шницель из говядины	**100**	**47,79**	10,3	9,9	3,8	146
Макаронные изделия отварные	**180**	**8,67**	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	**20**	**1,57**	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	**14,21**	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт (мандарин)	180	**21,28**	1,0	0,0	6,0	25
Итого		**111,16**	20,9	24,3	90,1	663
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15	**13,3**				
Чай с сахаром	200	**2,6**				
Итого		15,9				
Дополнительное питание						
Суп из овощей с курицей,со сметаной	**250/10/4**	**20,55**				
повар _____						

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20,9	24,3	90,1	663
Бутерброд с сыром	**20/20**	**17,64**	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	**100**	**47,79**	10,3	9,9	3,8	146
Макаронные изделия отварные	**180**	**8,67**	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	**20**	**1,57**	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	**14,21**	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт (мандарин)	180	**21,28**	1,0	0,0	6,0	25
Обед			26,8	26,8	97	738
Икра кабачковая промышленного производства	**100**	**14,88**	1,4	4,5	5,5	68
Суп с крупой с курицей	**250/10**	**17,09**	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	**200**	**71,56**	15,7	17,9	32,3	353
Компот из сухофруктов	**200**	**5,35**	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	60	**4,37**	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	**3,14**	2	0	18	81
ИТОГО:		**227,55**	50	54	214	1544