

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский
 сад *(подпись)* Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *(подпись)* /Г.В.Яковлева/

11.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

7 день

Наименование блюда	Выход, г	Элементарный состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак 1-4 кл.</i>						
Бутерброд с сыром	35/22	20,65	10,8	9,9	3,8	146
шницель из говядины	90	31,04	3,2	2,8	34,3	175
Макаронные изделия отварные	150	8,33	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	51	2,86	0,2	0,0	11,0	45
Сок	200	14,99	1,0	0,0	6,0	25
яблоко	130	15,47	0,1	0,2	5,7	25
Итого		93,34	5,3	3,7	7,2	83
повар						