

3 день

УТВЕРЖДАЮ:
директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ» -
«СОШ п. Чугунаево»
Л.П.Ильиных
«3» сентября 2020г.

МЕНЮ
03.09.2020
для учащихся 1 - 4 классов

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб)
ЗАВТРАК						
Салат из свежих помидор	70	1,0	5,1	3,5	64	6,86
Рагу из курицы	250	16,3	17,1	37,0	367	39,11
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00
Хлеб Дарницкий	30	2,4	0,5	21,9	101	1,09
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	1,82
Булочка промышленного производства	60					8,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	7,12
ИТОГО:						80,00

МЕНЮ
для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость (руб)
ЗАВТРАК						
Салат из свежих помидор	80	1,0	5,1	3,5	64	7,48
Рагу из курицы	300	16,3	17,1	37,0	367	45,44
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	16,00
Хлеб Дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	1,45
Хлеб пшеничный	60	6,6	1,1	28,9	152	2,18
Бутерброд с сыром	35	5,8	6,4	7,9	112	10,33
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	7,12
ИТОГО:						90,00