

"Согласовано"

директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"
"СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

10.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

6 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			ЭЦ, ккал	наименование блюда	выход	цена	Химический состав			Угл. г	ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г					Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак 1-4 кл.													
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	24,68	4,8	6,9	28,0	193	24,68	12,4	13,8	97	560		
Кондитерское изделие	50	17,64	1,1	1,5	21,0	102	17,64	4,8	6,9	28,0	193		
Кофейный напиток	200	12,91	2,3	2,5	14,8	91	12,91	1,1	1,5	21,0	102		
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	1,46	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	1,57	0,7	0,1	9,4	41		
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	31,92	1,8	1,5	4,5	39		
Итого		90,18	11,7	12,8	85,8	505							
Завтрак 5-11 кл													
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	24,68	4,8	6,9	28,0	193	24,68	28,9	31,7	130,7	924		
Кондитерское изделие промышленного производства(булочка с маком)	70	17,64	1,1	1,5	21,0	102	17,64	1,5	5,0	4,7	70		
Кофейный напиток	200	12,91	2,3	2,5	14,8	91	12,91	10,3	9,9	3,8	146		
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	1,46	3,9	5,9	26,7	176		
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	1,57	0,2	0,0	20,6	83		
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	31,92	3	1	24	117		
Итого		90,18	12,4	13,8	97	560	218,81	41	46	227	1484		
ИТОГО:													
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15	13,3											
Чай с сахаром	200	2,6											
Итого		15,9											
Дополнительное питание													
Суп сырный со сметаной	250/5	20,55											
повар													

Ильиных Л.П.