"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад _____Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

06.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с маслом	**43/10**	**14,27**	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	**180/54**	**116,95**	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	**200**	**5,42**	0,7	0,1	19,8	83
яблоко	140	**16,66**	0,4	0	14,4	59
Итого		**153,3**	18,9	20,4	80,4	581

повар _____