"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

06.04.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с маслом	**30/5**	**11,64**	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	**180/20**	**86,05**	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	**200**	**6,19**	0,7	0,1	19,8	83
Фрукт (яблоко)	100	**17,85**	0,4	0	14,4	59
Итого		**121,73**	18,9	20,4	80,4	581
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**30/5**	**11,64**	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	**200/20**	**91,81**	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	**200**	**6,19**	0,7	0,1	19,8	83
Фрукт (яблоко)	100	**17,85**	0,4	0	14,4	59
Итого		**127,49**	21,9	21,9	92,7	656
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15	**13,3**				
Чай с сахаром	200	**2,6**				
Итого		15,9				
Дополнительное питание						
Свекольник со сметаной	**250/5**	**20,55**				

повар _____

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			21,9	21,9	92,7	656
Бутерброд с маслом	**30/5**	**11,64**	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	**200/20**	**91,81**	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	**200**	**6,19**	0,7	0,1	19,8	83
Фрукт (яблоко)	100	**17,85**	0,4	0	14,4	59
Обед			*23*	*24*	*134*	*849*
Салат из моркови	**100**	**9,94**	1,1	5,0	9,1	86
Свекольник со сметаной	**250/5**	**16,19**	2,5	4,9	16,2	119
Печень,тушеная в соусе	**120**	**69,73**	10,5	9,9	5,5	153
Макаронные изделия отварные	**180**	**8,68**	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	60	**4,37**	3	1	24	117
Хлеб ржаной	40	**3,16**	2	0	18	81
Компот из свежих плодов	**200**	**7,06**	0,2	0	20,6	83,2
ИТОГО:		**246,62**	45,0	46,0	227,0	1505