"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад ----Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

3 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Овощи натуральные(помидоры)	**40**	**11,76**	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	**200**	**69,05**	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	**200**	**15,94**	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	30/37	**3,75**	1,0	0,3	8,1	39
яблоко	130	**15,47**	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		**115,97**	18,2	17,8	88,4	586

повар _____