"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад
----------Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

03.04.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
Бутерброд с сыром и маслом	**33/22/5**	**25,38**	6,1	7,8	7,9	126						
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	**200**	**24,02**	7,5	7,7	26,0	203						
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	**200/31/25**	**11,06**	0,2	0,0	15,5	63						
Хлеб пшеничный	30	**1,75**	1	0,3	8,1	39						
Хлеб ржаной .	37	**2**	0,7	0,1	9,4	41						
Фрукты(яблоко)	160	**19,04**	0,6	0,0	21,6	89						
Итого		**83,25**	16,1	15,9	88,5	561						

повар