

"Согласовано" директор филиала МАОУ Великожанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[Signature]*

30.03.2023г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[Signature]* /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.

19 день 5-11 кл

	к-во	Количественный состав					Наименование блюда	к-во	Количественный состав				
		цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЗЕ, ккал			цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл						
			19,1	14,0	60,9	562			21,4	16,5	94,5		
Овощи свежие.(огурцы)	60	16,8	0,5	0,1	1,3	8	Овощи свежие.(огурцы)	100	28	0,7	0,1	1,9	
Рыба запеченная с яйцом	90	45,68	2,5	4,4	32,4	199	Рыба запеченная с яйцом	100	49,91	14,4	9,9	11,1	
Пюре картофельное	150	12,99	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	16,54	3,9	6,9	26,2	
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	9,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	9,1	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	
Сок	200	14,7	0,6	0,0	34,0	138	Сок	200	14,7	0,5	0,0	34,0	
Фрукт	150	34,65	0,1	0,2	5,7	25	Фрукт	130	34,65	0,1	0,2	5,7	
Итого		127,62					Итого	146,61					

Повар *[Signature]*