"Согласовано"
директор филиала МАОУ Велижанская КрасноярскаяНОШ-детский сад_____/ Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

31.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

20 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
~~Яйца вареные~~	~~40~~	~~11,86~~	~~6,1~~	~~4,6~~	~~0,2~~	~~63~~
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	**90**	**48,87**	11,3	9,8	11,9	181
Каша гречневая	**150**	**12,71**	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	**30**	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	**37**	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	**200**	**2,15**	0,2	0,0	15,0	61
йогурт	**100**	**31,92**	1,8	1,5	4,5	39
Итого		**111,26**	21,8	20,8	73,5	572

повар _____