"Согласовано"
директор филиала МАОУ Велижанская
КрасноярскаяНОШ-детский сад
Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

30.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

19 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
Овощи свежие(огурцы)	**67**	**16,65**	0,5	0,1	1,3	8						
Рыба,запеченная с яйцом	**90**	**40,14**	2,5	4,4	32,4	199						
Пюре картофельное	**150**	**12,93**	3,3	4,4	23,5	147						
Хлеб пшеничный	**30**	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39						
Хлеб ржаной	**37**	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41						
Сок	**200**	**14,99**	0,5	0,0	34,0	138						
яблоко	**122**	**14,52**	0,1	0,2	5,7	25						
Итого		**102,98**	19,1	14,0	89,9	562						

повар