"Согласовано"
директор филиала МАОУ Велижанская
КрасноярскаяНОШ-детский сад
Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

29.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром	33/25	22,66	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	**200**	**58,16**	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	**200**	**12,61**	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	**30**	**1,68**	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	**37**	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41
Яблоко	**122**	**14,52**	0,2	0,3	8,6	38
Итого		**111,7**	23,0	26,6	57,6	562

повар