


"Согласовано"

директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

28.03.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

17 день

Наименование блюда	Выход, г	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				ЭЦ, ккал	Угл. г	Жир, г	Белки, г	Цена	Выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				ЭЦ, ккал
		Угл. г	Жир, г	Белки, г	Цена							Угл. г	Жир, г	Белки, г	Цена	
Завтрак 1-4 кл.																
Бутерброд с джемом	20/25	8,04	1,8	0,2	21	93	21	0,2	1,8	8,04	20/25	6,59	24,7	16,1	77	552
Запеканка из творога с молоком стухенным	180/20	75,99	18,1	12,8	26,1	292	26,1	12,8	18,1	75,99	200/30	89,07	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	2,44	0,2	0,0	15	60,8	15	0,0	0,2	2,44	200	3,17	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	8,1	0,3	1,0	1,46	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20		1,8	1,5	4,5	39	4,5	1,5	1,8		20		1,8	1,5	4,5	39
Итого		87,93	22,9	14,8	74,7	523				87,93	100	22,72	6	10	7	137
Завтрак 5-11 кл																
Бутерброд с джемом	20/25	6,59	1,8	0,2	21	93	21	0,2	1,8	6,59	250/5	12,36	3,1	5,2	17,3	128
Запеканка из творога с молоком стухенным	200/30	89,07	19,9	14,1	28,7	321	28,7	14,1	19,9	89,07	100/5	87,49	12,8	8,8	7,6	161
Чай с сахаром	200	3,17	0,2	0,0	15	60,8	15	0,0	0,2	3,17	180	16,29	4,4	4,3	35,0	197
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	8,1	0,3	1,0	1,46	200	19,88	0,4	0,0	22	90
Хлеб ржаной	20		1,8	1,5	4,5	39	4,5	1,5	1,8		60	4,37	3	1	24	117
Итого		100,29	24,7	16,1	77	552				100,29	40	3,14	2	0	18	81
ИТОГО:																
266,54																
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ																
Бутерброд с сыром	20/15	13,3								13,3						
Чай с сахаром	200	2,6								2,6						
Итого		15,9								15,9						
Дополнительное питание																
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5															

