"Согласовано"
директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ-
"СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

27.03.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК*			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,85	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,85	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,22	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,22	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	16	8,3	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	8,3	0,4	0,5	5,4	28
Итого		75,83	10,5	15,7	98,0	575	*Обед*			36	34	108	882
Завтрак 5-11 кл							Винегрет овощной	100	10,28	2	5	15	111
Каша манная жидкая с маслом	200/5	23,85	5,1	7,1	28	196	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	7,96	2,4	5,3	10,1	98
Булочка домашняя	100	35	3,8	7,8	41,0	249	Птица отварная	100	53,06	23,6	17,7	0,7	257
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,22	0,2	0,0	15,5	63	Капуста тушенная	180	11,43	3,7	4,7	14,9	117
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Компот из изюма	200	6,95	0,3	0,0	25,5	103
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	8,3	0,4	0,5	5,4	28	Хлеб пшеничный	60	4,37	3	1	24	117
							Хлеб ржаной	40	3,14	2	0	18	81
Итого		75,83	10,5	15,7	98	575	ИТОГО:		173,02	47	50	206	1458
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15	13,3											
Чай с сахаром	200	2,6											
Итого		15,90											
Дополнительное питание													
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250												

повар _____