"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ-Красноярская НОШ-детский
сад _____Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

27.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
Каша манная жидкая с маслом	**200/5**	**29,43**	5,1	7,1	28	196						
Булочка домашняя	**100**	**28**	3,8	7,8	41,0	249						
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	**200/22/20**	**8,19**	0,2	0,0	15,5	63						
Хлеб пшеничный	**67**	**3,75**	1,0	0,3	8,1	39						
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	**29**	**9,64**	0,4	0,5	5,4	28						
Итого		**79,01**	10,5	15,7	98,0	575						

повар _____