"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский
сад -----Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

10 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Овощи свежие(огурцы)	**67**	**10,41**	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	**90**	**56,94**	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	**150**	**13,33**	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	**200**	**5,9**	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	30	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	37	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**90,33**	20,2	16,6	74,8	529

повар_____