"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16 марта **2023**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.			Химический состав			
Наименование блюда	выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761
Бутерброд с маслом	20//10	8,80	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	77,79	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	19,04	0,4	0,0	14,4	59
Итого		107,70				

9 день 5-11кл			Химический состав			
Наименование блюда	выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			19,2	19,3	78	563
Бутерброд с маслом	20//10	10,69	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200/20	85,29	16,3	11,9	34,3	310
Чай с сахаром	200	2,67	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	19,04	0,4	0,0	14,4	59
Итого		117,70				

Повар / Алеева