"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад
----------Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

9 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эн, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с маслом	**33/5**	**8,42**	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	**180/20**	**94,28**	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	**200**	**1,65**	0,2	0,0	15,0	61
яблоко	100	**11,9**	0,4	0,0	14,4	59
Итого		**116,25**	16,4	18,2	75,1	530,2

повар _____