

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
 СОШ". "СОШ п. Чугунаево" /Ильиных Л.П./
 "Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
15 марта 2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			
		Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
8 день 1-4 кл.												
Завтрак 1-4 кл.												
Фрикасе из птицы	90	22,9	25,2	66,6	585	Завтрак 5-11 кл	100	35,81	27,4	31,0	73	680
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	180	23,24	18,5	18,7	0,7	245
Йогурт молочный	100	2,7	5,8	31,6	189	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	100	31,92	3,2	7,7	37,9	234
Хлеб дарницкий	20	0,4	0,5	5,4	28	Йогурт молочный	20	3,02	0,4	0,5	5,4	28
чай с молоком	200	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	200	10,41	0,7	0,1	9,4	41
Итого	40	13,3				чай с молоком						
8 день 5-11 кл.												
Завтрак 5-11 кл.												
кондитерское изделие												
Итого												
117,70												
Повар / <i>Яковлева</i> /												