

"Согласовано" директор филиала МАОУ  
 Велижанская СОШ-Красноярская НОШ-детский сад  
 сад /*О.М.* Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт /*Г.В.* Г.В.Яковлева/

**15.03.2023.**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**8 день**

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак 1-4 кл.</i>						
Фрикасе из птицы	90	33,07	14,5	14,8	0,5	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	37,14	2,7	5,8	31,6	189
Конфита шок.	26	8,64	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный	67	3,75	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Чай с молоком	200	10,35	2,8	2,5	15,1	94
<b>Итого</b>		<b>124,87</b>	<b>22,9</b>	<b>25,2</b>	<b>66,6</b>	<b>585,1</b>
повар	<i>ш.</i>					