

**ПОЖАЛУЙСТА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ,
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА**



**Обработка рук на входе
Антисептическим средством**



**Бесконтактный контроль
температуры тела**



**Ношение маски в помещении
ОБЯЗАТЕЛЬНО**



**Соблюдение социальной
дистанции с другими людьми
1,5-2 м**

**ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ
О СЕБЕ
И ОКРУЖАЮЩИХ!**



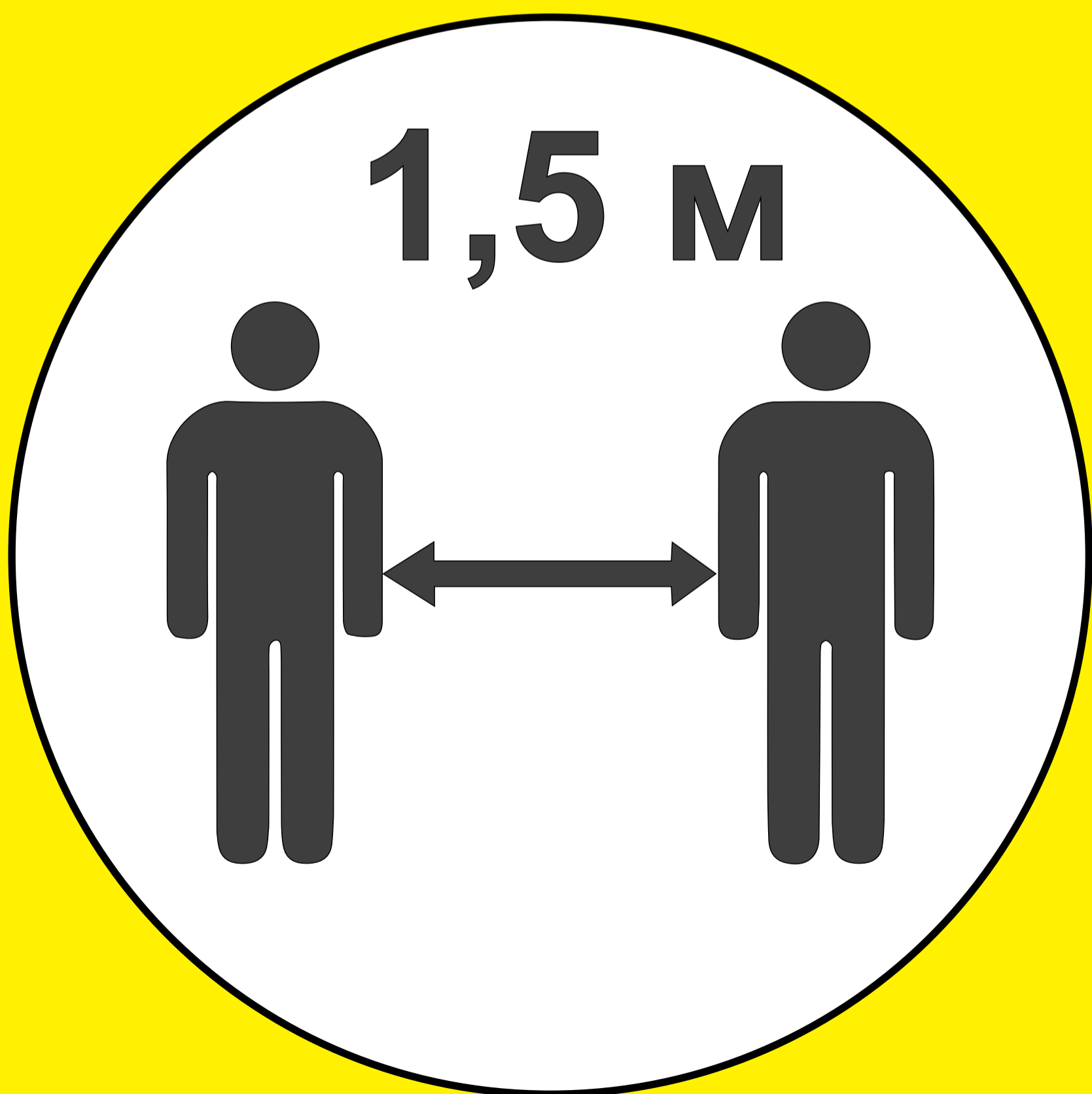
**НАДЕНЬТЕ
МАСКУ,
ПОЖАЛУЙСТА!**

**АНТИСЕПТИК ДЛЯ
ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСОВ
И ИНФЕКЦИЙ**



**ПОЖАЛУЙСТА
ОБРАБОТАЙТЕ
РУКИ!**

**СПАСИБО, ЧТО
СОБЛЮДАЕТЕ
ДИСТАНЦИЮ**

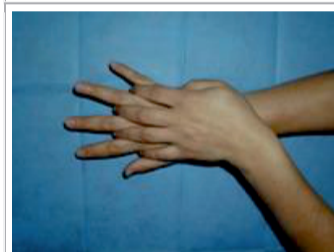


Европейский стандарт обработки рук, EN-1500

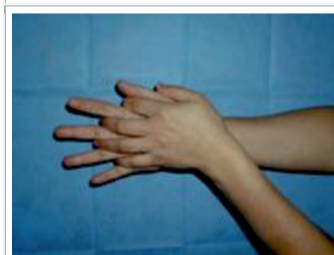
Последовательность движений



1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.



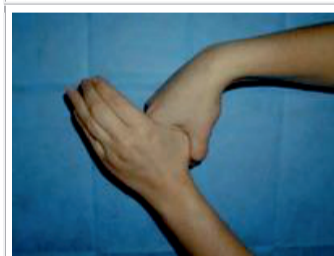
2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.



3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.



4. Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки.



5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательными пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.



6. Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.