**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 7 класс на 2022 – 2023 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Рабочая учебная программа по предмету Физическая культура |
| Основной разработчик программы | Абдуллина Голзифа Синхатовна, учитель начальных классов первой квалификационной категории. |
| Адресность программы | Основное общее образование, 7 класс |
| УМК | В.И. Лях Физическая культура 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений,13-е изд.- М.: Просвещение, 2017 |
| Основа программы | - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;  Основная образовательная программа МАОУ «Велижанская СОШ»;  Примерная программа воспитания |
| Цель программы | Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной  активно использовать ценности физической  культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,  оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Задачи программы | Задачи:   * укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; * овладение школой движений; * развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростносиловых, выносливости и гибкости) способностей; * формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и |
|  | кондиционных) способностей;   * выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; * формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; * приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определѐнным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта   ; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Срок реализации | 1 год |
| Количество часов в неделю | 2 часа в неделю -68 часов |