"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский
сад Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

14.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

7 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром	**33/22**	**20,65**	10,3	9,3	3,8	146
шницель из говядины	**90**	**43,76**	3,2	2,8	34,3	175
Макаронные изделия отварные	**150**	**8,33**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	**50**	**2,8**	0,2	0,0	11,0	45
Сок	**200**	**14,99**	1,0	0,0	6,0	25
яблоко	180	**21,42**	0,1	0,2	5,7	25
Итого		**111,95**	5,3	3,7	7,2	83

повар