


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

14 марта 2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
7 день 1-4 кл.					7 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Цена	17,9	18,8	80,6	563,0	Цена	20,9	24,3	90,1	663			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Бутерброд с сыром	20/15	13,79	5,3	3,7	7,2	83	20,20	17,17	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	90	44,05	8,1	11,8	14,3	196	100	49,29	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	150	7,95	3,2	2,8	34,3	175	180	9,33	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	100	26,25	0,1	0,2	5,7	25	100	26,25	0,1	0,2	5,7	25
Итого								117,70				
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>												
Бутерброд с сыром	20/20	17,17	5,7	6,2	7,2	107						
Шницель из говядины	100	49,29	10,1	14,2	17,0	236						
Макаронные изделия отварные	180	9,33	3,8	3,4	41,1	210						
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39						
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45						
Фрукт	100	26,25	0,1	0,2	5,7	25						
Итого								117,70				
Повар 