


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  Г.В.Яковлева/

10 марта 2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
5 день 1 - 4 кл												
Завтрак 1-4 кл.												
Фрикадельки из кур	100	33,95	17,4	18,3	76,7	545	100	41,89	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	9,66	1,7	4,5	24,3	149	180	11,44	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	10,32	2,8	2,5	15,1	94	200	10,6	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	50,75	0,4	0,0	14,4	59	100	50,75	0,4	0,0	14,4	59
Итого		107,70						117,70				
5 день 5--11 кл												
Завтрак 5-11 кл												
Фрикадельки из кур												
Каша гречневая												
Хлеб пшеничный												
Хлеб дарницкий												
Чай с молоком												
Фрукты												
Итого												
								Повар 