"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

9 марта **2023**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586
Овощи натуральные	60	15,96	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	55,36	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	1/200	14,91	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	18,45	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		107,7				

3 день 5--11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			21,5	20,0	101,7	673
Овощи натуральные	100	20,75	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	250	60,57	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	14,91	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	18,45	0,6	0,5	19,9	87
Итого		117,7				

Повар