

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт  Г.В.Яковлева/

13 марта 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
6 день 1-4 кл.					6 день 5-11 кл							
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г			ЗЦ, ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЗЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.												
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	24,14	11,7	12,8	85,8	505	28,06	200/5	12,4	13,8	97	560
Кондитерское изделие промышленного производства	40	5,3	1,1	1,5	21,0	102	10,61	40	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	12,44	2,3	2,5	14,8	91	13,22	200	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39	1,51	20	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41	1,51	20	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	31,92	100	1,8	1,5	4,5	39
		130		30,87		фрукт		130		30,87		
Итого		107,70				Итого		117,70				
Поваар 												