"Согласовано" директор филиала МАОУ
Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад
----------Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт ---------/Г.В.Яковлева/

13.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

6 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Каша пшенная жидкая с маслом	**200/5**	**25,45**	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие	56	**16,41**	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	**200**	**12,61**	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	30	**1,75**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	37	**2**	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	**100**	**31,92**	1,8	1,5	4,5	39
Итого		**90,14**	11,7	12,8	85,8	505

повар