ПРИЛОЖЕНИЕ 1

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 10-11 классы |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе:   * ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 в редакции от 26.07.2019г. № 273-ФЗ; * Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования МО РФ от 05.03.2004г. № 1089 * Приказа Министерства образования Российской Федерации от 28.12.2018 № 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; * Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «Велижанская СОШ» * Учебного плана МАОУ «Велижанской СОШ»-«СОШ д. Новопокровка» на 2022-2023 учебный год. |
| Учебники | * 11 класс. В.И. Лях «Физическая культура» Москва «Просвещение» 2019 |
| Основные цели и задачи реализации содержание предмета | Цель программы:   * Формирование у учащихся основ здорового образа жизни развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности; * Задачи: * Укрепление здоровья содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. * Формирование знаний о физической деятельности, отражающих её культурно- исторические, психолого- педагогические и медико- биологические основы; * Формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и самостоятельных занятиях.\ * Расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; * Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, физических качеств и способностей; * Расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей; * Формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования |
| задачи | 2022 – 2023 год |
| Места предмета в учебном плане | * 102 часа 3 часа в неделю |
| Изменения, внесенные в учебную программу, их обоснование |  |
| Структура рабочей программы | * планируемые результаты освоения учебного предмета; * содержание учебного предмета; * тематическое планирование с указанием количества часов. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575804 |
| Владелец | Ваганова Надежда Васильевна |
| Действителен | С 01.03.2022 по 01.03.2023 |