ПРИЛОЖЕНИЕ 1

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе:  1.Федеральный закон № 273-ФЗ «Об Образовании» от 29.12.2012г. (в последней редакции);  2. ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»  3. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Велижанская СОШ» от 30.08.2022г  4. Учебного плана МАОУ «Велижанская СОШ» -«СОШ д. Новопокровка» на 2022-2023учебный год. |
| УМК | УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха   и обеспечена учебниками:  Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2018. |
| Основные цели и задачи | **Целью** предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в  бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.  **задачи:**  -Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и  повышение функциональных возможностей организма;  -Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта  физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей  направленностью, техническими действиями и приемами базовых  видов спорта;  -Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  -Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  -Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности |
| Срок реализации | 2022-2023 учебный год |
| Место предмета в учебном плане | 3 часа в неделю, 102 часа |
| Структура рабочей программы | 1.Планируемые результаты изучения учебного предмета. 2.Содержание учебного предмета.  3.Тематическое планирование с указанием количества часов. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575804 |
| Владелец | Ваганова Надежда Васильевна |
| Действителен | С 01.03.2022 по 01.03.2023 |